learning together
siner advanced skills institute

CURSO ESTRUCTURADO ERASMUS+ | RESUMEN PARA APROBACIÓN DEL CENTRO

Inteligencia Emocional – Claves para la Vida y el Trabajo

Resumen conciso para docentes, equipos directivos y coordinadores de movilidad Erasmus+.

Código del curso	LTIE60	**Idioma**	Español
Destino	Varios destinos disponibles	**Nivel**	Competencia profesional de nivel básico a intermedio
Modalidad	Presencial · 5 o 6 días	**Público destinatario**	Docentes, formadores y profesionales de la educación

Finalidad educativa

Fortalece la autoconciencia, la autorregulación y la empatía para gestionar el estrés, prevenir conflictos y mejorar las relaciones personales y profesionales.

Objetivos y resultados de aprendizaje

- Fundamentos de la Inteligencia Emocional
- Autorregulación y Gestión del Estrés
- Empatía y Comprensión de Perspectivas
- Gestión de Conflictos y Conversaciones Difíciles
- Autoconocimiento y Conciencia Emocional
- Autoconfianza y Motivación Personal
- Comunicación y Relaciones de Confianza
- Inteligencia Emocional y Aplicación Profesional

Actividades de aprendizaje y metodologías

Formato del programa: **5 días (25 h) o 6 días (30 h)**. Los participantes analizan situaciones educativas mediante ejercicios de autoconocimiento, prácticas de autorregulación y estudio de casos. A través de juegos de roles, actividades de comunicación empática y simulaciones de conflictos, ensayan respuestas constructivas y elaboran estrategias para aplicar la inteligencia emocional a sus relaciones personales y profesionales.

Documentación, materiales y aspectos prácticos

Certificate of Attendance: emitido para participantes que cumplen el requisito mínimo de asistencia del 80%. **Learning Agreement** y **apoyo para Europass Mobility** se facilitan cuando se acuerde y sea pertinente; si necesitas apoyo con documentación adicional, contacta con nuestro equipo. Los participantes tienen acceso a una carpeta específica con materiales digitales, recursos y evidencias del curso.**Material necesario: Ninguno.**

Destinos, precios e inscripción

Destinos del curso: Faro y Porto. **Precios por participante:** 5 días: €400; 6 días: €480. Antes de realizar gastos de viaje no reembolsables, deben verificarse las fechas actuales de las ediciones, el estado de confirmación, el precio y los servicios incluidos. La preinscripción no es vinculante ni constituye una confirmación de reserva.

Detalles del curso · **Calendario de cursos** · **Documentos de movilidad**

Portugal OID E10201112 / **España OID E10417947** / **Polonia OID E10419682** ·

learningtogether.eu@sinerconsult.pt